

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

Procedura di selezione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 18, comma 1, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT, (settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, (avviso bando pubblicato sulla G.U. n. 35 del 30-04-2024 - Codice concorso 5536)

**[Susanna Rampichini]  
CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)**

COGNOME	RAMPICHINI
NOME	SUSANNA
DATA DI NASCITA	[REDACTED]

**TITOLI****TITOLO DI STUDIO**

(indicare la Laurea conseguita inserendo titolo, Ateneo, data di conseguimento, ecc.)

Laurea magistrale in INGEGNERIA BIOMEDICA (D.M. 270/04 - CLASSE LM-21 delle lauree magistrali in Ingegneria Biomedica) in data 19/04/2018 presso POLITECNICO DI MILANO.

Laurea Triennale in INGEGNERIA BIOMEDICA in data 02/03/2005 presso il POLITECNICO DI MILANO.

Diploma in Educazione Fisica in data 21/03/1998 presso Istituto Superiore di Educazione Fisica di Milano. Equiparato alla laurea classe 33 con Decreto Ministeriale del 4 agosto 2000.

**ATTIVITÀ DIDATTICA****INSEGNAMENTI E MODULI**

(inserire periodo [gg/mm/aa inizio e fine], anno accademico, corso laurea, numero di ore frontali, eventuale CFU)

**Insegnamenti**

**A.A.2023/2024:** insegnamento di Sport di Squadra: Calcio, Pallacanestro e Pallavolo, Edizione 1E - Pallavolo, per il Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive per il Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 35 ore di insegnamento frontale (5 CFU, ANNUALE).

**A.A.2022/2023:** insegnamento di Sport di Squadra: Calcio, Pallacanestro e Pallavolo, Edizione 1C - Pallavolo, per il Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive per il Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 35 ore di insegnamento frontale (5 CFU, ANNUALE).

**A.A. 2021/2022:** insegnamento di Sport di Squadra: Calcio, Pallacanestro e Pallavolo, Ediz: Gruppo 5, Unità Didattica 3: Pallavolo, per il Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive per il Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 35 ore di insegnamento frontale (5 CFU, SEMESTRALE).

**Dal 2021 a oggi:** Lezione ECG e variabilità cardiaca, insegnamento Fisiologia Umana e dell'Esercizio, (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22, per 3 ore/anno) e per l'insegnamento di Fisiologia e Patologia (settore BIO/09) Corso di Laurea in Fisioterapia (Classe L/SNT2, 3 ore/anno), Università degli Studi di Milano, per un totale di 24 ore (3 CFU).

**Dal 2019 a oggi:** Lezione su Valutazioni cardiopolmonari, insegnamento Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano, per 3 ore/anno, per un totale di 15 ore (2 CFU).

**Dal 2012 al 2021:** Lezione su Analisi del cammino, insegnamento Fisiologia dell'esercizio con Biomeccanica, Modulo Biomeccanica (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 3 ore/anno, per un totale di 30 ore (4 CFU).

**Dal 2009 al 2012:** Docente per il corso di biomeccanica presso Take Care Istituto Osteopatico, Milano.

#### Esercitazioni di laboratorio

**A.A. 2023/2024** laboratorio di analisi dati su excel nell'ambito del modulo di Analisi dei dati degli insegnamenti Metodi di valutazione delle capacità motorie (settore M-EDF/02), nel corso di laurea Scienza, tecnica e didattica dello sport (LM-68) e Monitoraggio e valutazione dell'efficacia dell'attività motoria (settore M-EDF/02) per il Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano, per 9 ore laboratorio di analisi dati su excel.

**A.A. 2022/2023** laboratorio di analisi dati su excel nell'ambito del modulo di Analisi dei dati degli insegnamenti Metodi di valutazione delle capacità motorie (settore M-EDF/02), nel corso di laurea Scienza, tecnica e didattica dello sport (LM-68) e Monitoraggio e valutazione dell'efficacia dell'attività motoria (settore M-EDF/02) per il Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere (LM-67), Università degli Studi di Milano, per 12 ore (1 CFU).

**A.A. 2022/2023** Esercitazioni frontali di laboratorio su tematiche riguardanti test cardiopolmonari per gli insegnamenti di Fisiologia Umana e dell'esercizio (settore BIO/09), Tecnologie per lo Sport e Fitness (settore M-EDF/02) del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), e per l'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano, per 36 ore/anno (3 CFU).

**A.A. 2021/2022** Esercitazioni frontali di laboratorio su tematiche riguardanti test cardiopolmonari per gli insegnamenti di Fisiologia Umana e dell'esercizio (settore BIO/09), Tecnologie per lo Sport e Fitness (settore M-EDF/02) del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), e per l'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano, per 36 ore/anno (3 CFU).

**A.A. 2020/2021** Esercitazioni di laboratorio (in remoto) su tematiche riguardanti test cardiopolmonari per gli insegnamenti di Fisiologia Umana e dell'esercizio (settore BIO/09), Tecnologie per lo Sport e Fitness (settore M-EDF/02) del Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22) e per l'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano, 1 CFU.

**Dal 2003 al 2020** Esercitazioni frontali di laboratorio riguardanti test cardiopolmonari, neuromuscolari, valutazioni di forza esplosiva per i corsi di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) su tematiche legate all'insegnamento di Fisiologia Umana (settore BIO/09), Fisiologia dell'esercizio con biomeccanica

(settore BIO/09), Valutazioni Funzionali (Settori M-EDF/02 e BIO/09), Università degli Studi di Milano, per 36 ore/anno (3 CFU), per un totale di 612 ore pari a 51 CFU.

#### Esami di profitto

**Dal 2003 al 2018** Assistente agli esami di profitto degli insegnamenti di Fisiologia Umana (BIO/09), Fisiologia dell'esercizio con Biomeccanica (BIO/09), Monitoraggio (M-EDF/01 e M-EDF/02) dei corsi di laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) e Scienze delle Attività Motorie e Sportive (Classe L-22), Università degli Studi di Milano.

**Dal 2021 ad 2023** Commissario esami di profitto dell'insegnamento Sport di Squadra: Calcio, Pallacanestro e Pallavolo, Ediz: Gruppo 5, Unità Didattica 3: Pallavolo, per il Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive per il Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 35 ore di insegnamento frontale (5 CFU).

**A.A. 2023/2024** Presidente commissione esami di profitto dell'insegnamento Sport di Squadra: Calcio, Pallacanestro e Pallavolo, Ediz: Gruppo 5, Unità Didattica 3: Pallavolo, per il Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive per il Corso di Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano, per 35 ore di insegnamento frontale (5 CFU).

### ATTIVITÀ DI DIDATTICA INTEGRATIVA E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI

#### **ATTIVITÀ DI RELATORE DI ELABORATI DI LAUREA, DI TESI DI LAUREA MAGISTRALE, DI TESI DI DOTTORATO E DI TESI DI SPECIALIZZAZIONE**

*(inserire numero, anno accademico, ateneo, corso laurea, ecc.)*

#### Attività di Relatore e correlatore di Tesi di Laurea

**Anno 2015** 3 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) in qualità di Correlatore, Università degli Studi di Milano.

**Anno 2016** 2 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano.

**Anno 2017** 7 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano.

**Anno 2018** 5 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano.

**Anno 2019** 5 Tesi; 4 per Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) ed 1 Corso di laurea in Scienza, tecnica e didattica dello sport, Università degli Studi di Milano.

**Anno 2020** 13 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano.

**Anno 2021** 7 Tesi; 3 Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67); 4 corso di laurea in Scienze Motorie, Sport e salute (classe L-22), Università degli Studi di Milano

**Anno 2022** 1 Tesi; Corso di laurea magistrale in scienze dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67), Università degli Studi di Milano.

#### Didattica integrativa

**A.A. 2019/2020** 12 ore di lezioni frontali per gli studenti del primo anno nell'ambito dell'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) (1,5 CFU), Università degli Studi di Milano.

**A.A. 2017/2018** 12 ore di lezioni frontali per gli studenti del primo anno nell'ambito dell'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere (settore BIO/09), Corso di Laurea in Scienza dell'attività fisica per il benessere (Classe LM-67) (1,5 CFU), Università degli Studi di Milano.

#### ATTIVITÀ DI TUTORATO DEGLI STUDENTI DI CORSI DI LAUREA E DI LAUREA MAGISTRALE E DI TUTORATO DI DOTTORANDI DI RICERCA

(inserire anno accademico, corso laurea, ecc.)

##### Affiancamento e addestramento Dottorandi di ricerca

**A.A. 2019/2020** CARDIORESPIRATORY AND METABOLIC RESPONSE TO DIFFERENT SINUSOIDAL WORK RATES. XXXIII Ciclo di Dottorato in Ricerca Biomedica Integrata, Dipartimento di Scienze Biomediche per la salute (Settore M-EDF/01 - Metodi e Didattiche delle Attività Motorie; Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive; Settore BIO/09 - Fisiologia); SHOKOHYAR, SHEIDA.

**A.A. 2022/2023** EFFECT OF CIGARETTE SMOKING ON CARDIORESPIRATORY AND METABOLIC RESPONSE TO DIFFERENT PROTOCOLS IN YOUNG ACTIVE MALES. XXXV Ciclo di Dottorato in Medicina Traslazionale, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano (Settore M-EDF/01 - Metodi e Didattiche delle Attività Motorie; Settore M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive; Settore BIO/09 - Fisiologia); BORRELLI, MARTA.

#### SEMINARI e TERZA MISSIONE

(inserire titolo del seminario, luogo, data, ecc.)

##### Seminari

**11 maggio 2021** 1,5 ore Seminario Practice in Kinesiology. Biomeccanica della locomozione su terra: cammino, corsa e marcia (in remoto) Attività Interateneo.

**5 maggio 2017** 2,5 ore Lezione frontale su Controllo motorio ed attenzione per il corso di aggiornamento istruttori di Karate. Federazione Italiana Karate Tradizionale e discipline Affini (FIKTA). Aula MA, via Mangiagalli 31, Università degli Studi di Milano

**10 maggio 2014** 2,5 ore Lezione frontale su Controllo motorio ed attenzione per il corso di aggiornamento istruttori di Karate. Federazione Italiana Karate Tradizionale e discipline Affini (FIKTA). Aula MA, via Mangiagalli 31, Università degli Studi di Milano.

**Anno 2014** Conduzione di 3 seminari (3 ore ciascuno) rivolti agli studenti del corso di osteopatia, Scuola di Osteopatia Milano, Milano sui temi della posturografia, metodologia della ricerca, analisi del cammino ed elettromiografia

#### ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

##### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE con ULTIMO QUARTILE SCOPUS e NUMERO DI CITAZIONI

(per ciascuna pubblicazione indicare: nomi degli autori, titolo completo, casa editrice, data e luogo di pubblicazione, codice ISBN, ISSN, DOI o altro equivalente)

N. Toninelli, G. Coratella, S. Longo, G.M. Romani, C. Doria, **S. Rampichini**, E. Limonta, F. Esposito, E. Ce' Synergistic difference in the effect of stretching on electromechanical delay components (2024) PLOS ONE 19(3),1-20, 10.1371/journal.pone.0300112, [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 0

Borrelli M., Shokohyar S., **\*S. Rampichini**, Bruseghini P., Doria C., Limonta E.G., Ferretti G., Esposito F. Energetics of sinusoidal exercise below and across critical power and the effects of fatigue (2024) European Journal of Applied Physiology DOI: 10.1007/s00421-023-05410-1 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.0

**Rampichini S.**, Limonta E, Zago M, et al. Speed Effects on the Accuracy of Heart Rate as Oxygen-Uptake Indicator in Short-Distance Shuttle Running. (2023) Res Q Exerc Sport. Published online December 15, 2023. doi:10.1080/02701367.2023.2275800 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.0

- J. Padulo, **S. Rampichini**, M. Borrelli, D.M. Buono, C. Doria, F. Esposito Gait Variability at Different Walking Speeds (2023) JOURNAL OF FUNCTIONAL MORPHOLOGY AND KINESIOLOGY 8(4), 1-11, 10.3390/jfkm8040158 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 1
- G. Coratella, E. Ce', C. Doria, M. Borrelli, N. Toninelli, **S. Rampichini**, E. Limonta, S. Longo, F. Esposito Is the Interpolated-Twitch Technique-derived Voluntary Activation just Neural? Novel Perspectives from Mechanomyographic Data (2023) MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE 55(3);469-481 10.1249/MSS.0000000000003076 [Q1<sub>scopus2022</sub>] cit. 1
- E. Ce', G. Coratella, C. Doria, M. Borrelli, **S. Rampichini**, E. Limonta, S. Longo, F. Esposito Determining voluntary activation in synergistic muscles: a novel mechanomyographic approach (2022) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 1-17 10.1007/s00421-022-04966-8 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 2
- S. Rampichini**, G. Coratella, E. Ce', S. Longo, C. Doria, M. Borrelli, J. Padulo, S. Shokhoyar, G. Michielon, E.M.G. Limonta, F. Esposito Effects of 8 week oral splint usage on body flexibility and muscle strength-endurance performance in Pilates practitioners. (2022) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 18(4); 1449-1456 10.1007/s11332-022-00942-z [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 0
- A. Riboli, **S. Rampichini**, E. Ce', E. Limonta, M. Borrelli, G. Coratella, F. Esposito Training status affects between-protocols differences in the assessment of maximal aerobic velocity (2021) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 121(11); 3083-3093 10.1007/s00421-021-04763-9 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 7
- S. Longo, E. Ce', A.V. Bisconti, **S. Rampichini**, C. Doria, M. Borrelli, E. Limonta, G. Coratella, F. Esposito The effects of 12 weeks of static stretch training on the functional, mechanical, and architectural characteristics of the triceps surae muscle-tendon complex (2021) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 121(6); 1743-1758 10.1007/s00421-021-04654-z [Q1<sub>SCOPUS 2022</sub>] cit. 31
- E. Ce', G. Coratella, C. Doria, **S. Rampichini**, M. Borrelli, S. Longo, F. Esposito No effect of passive stretching on neuromuscular function and maximum force-generating capacity in the antagonist muscle (2021) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 121(7); 1955-1965 10.1007/s00421-021-04646-z [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 2
- G. Coratella, S. Longo, **S. Rampichini**, C. Doria, M. Borrelli, E. Limonta, G. Michielon, E. Ce', F. Esposito Passive stretching decreases muscle efficiency in balance tasks (2021) PLOS ONE 16(9);1-18 10.1371/journal.pone.0256656 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 2
- A. Riboli, G. Coratella, **S. Rampichini**, E.M.G. Limonta, F. Esposito Testing protocol affects the velocity at VO<sub>2</sub>max in semi-professional soccer players (2021) RESEARCH IN SPORTS MEDICINE 10.1080/15438627.2021.1878460 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 14
- Limonta, P.L. Invernizzi, **S. Rampichini**, A.V. Bisconti, E. Ce', S. Longo, G. Coratella, F.M. Iaia, F. Esposito Acute carnosine and  $\beta$ -alanine supplementation increases the compensated part of the ventilation vs work rate relationship during a ramp incremental cycle test in physically active men (2021) THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS 61(1); 37-43 10.23736/S0022-4707.20.10887-9 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 2
- S. Rampichini**, M. Vieira Taian, P. Castiglioni, G. Merati Complexity Analysis of Surface Electromyography for Assessing the Myoelectric Manifestation of Muscle Fatigue: A Review (2020) ENTROPY 22(5); 10.3390/e22050529 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 74
- C. Doria, V. Verratti, T. Pietrangelo, G. Fano, A.V. Bisconti, S. Shokohyar, **S. Rampichini**, E. Limonta, G. Coratella, S. Longo, E. Ce', F. Esposito Changes in energy system contributions to the Wingate anaerobic test in climbers after a high-altitude expedition (2020) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 120(7); 1629-1636 10.1007/s00421-020-04392-8 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 4
- S. Longo, G. Coratella, **S. Rampichini**, M. Borrelli, R. Scurati, E. Limonta, E. Ce', F. Esposito Local fat content and muscle quality measured by a new electrical impedance myography device: correlations with ultrasound variables (2020) EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE 10.1080/17461391.2020.1751306 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit. 7

- E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Ce, S. Longo, G. Coratella, F. Esposito On-Sight and Red-Point Climbing: Changes in Performance and Route-Finding Ability in Male Advanced Climbers (2020) FRONTIERS IN PSYCHOLOGY 11;1-9 10.3389/fpsyg.2020.00902 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.5
- E. Ce', G. Coratella, A.V. Bisconti, M. Venturelli, E. Limonta, C. Doria, S. Rampichini, S. Longo, F. Esposito Neuromuscular versus mechanical stretch-induced changes in contra- versus ipsilateral muscle (2020) MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE 52(6);1294-1306 10.1249/MSS.0000000000002255 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.22
- S. Rampichini, E. Gervasoni, D. Cattaneo, M. Rovaris, C. Grosso, M. Maggioni, G. Merati Impaired heart rate recovery after sub-maximal physical exercise in people with multiple sclerosis (2020) MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS 40; 10.1016/j.msard.2020.101960 [Q2<sub>scopus2022</sub>] cit.5
- A. Riboli, G. Coratella, S. Rampichini, E. Ce', F. Esposito Area per player in small-sided games to replicate the external load and estimated physiological match demands in elite soccer players (2020) PLOS ONE 15(9): 1-15 10.1371/journal.pone.0229194 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.53
- A.V. Bisconti, E. Ce, S. Longo, M. Venturelli, G. Coratella, E. Limonta, C. Doria, S. Rampichini, F. Esposito Evidence for improved systemic and local vascular function after long-term passive static stretching training of the musculoskeletal system (2020) THE JOURNAL OF PHYSIOLOGY 10.1113/JP279866 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.25
- E. Ce', S. Longo, E. Limonta, G. Coratella, S. Rampichini, F. Esposito Peripheral fatigue: new mechanistic insights from recent technologies (2019) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 10.1007/s00421-019-04264-w [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.39
- M. Zago, F. Esposito, F. Bertozzi, B. Tritto, S. Rampichini, C. Galvani, M. Galli, C. Sforza Kinematic effects of repeated turns while running (2019) EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE 19(8); 1072-1081 10.1080/17461391.2019.1578416 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.12
- A.V. Bisconti, E. Ce', S. Longo, M. Venturelli, G. Coratella, S. Shokohyar, R. Ghahremani, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito Evidence of Improved Vascular Function in the Arteries of Trained but Not Untrained Limbs After Isolated Knee-Extension Training (2019) FRONTIERS IN PHYSIOLOGY 10;1-12 10.3389/fphys.2019.00727 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.10
- M. Venturelli, S. Rampichini, G. Coratella, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Ce', F. Esposito Heart and musculoskeletal hemodynamic responses to repetitive bouts of quadriceps static stretching (2019) JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 10.1152/jappphysiol.00823.2018 [Q1<sub>scopus2022</sub>] cit.26
- G. Coratella, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, S. Shokohyar, A.V. Bisconti, E. Ce', F. Esposito Quadriceps and Gastrocnemii Anatomical Cross-Sectional Area and Vastus Lateralis Fascicle Length Predict Peak-Power and Time-To-Peak-Power (2019) RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT 1-8 10.1080/02701367.2019.1648745 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.12
- H. Sozen, E. Ce, A.V. Bisconti, S. Rampichini, S. Longo, G. Coratella, S. Shokohyar, C. Doria, M. Borrelli, E. Limonta, F. Esposito Differences in electromechanical delay components induced by sex, age and physical activity level: new insights from a combined electromyographic, mechanomyographic and force approach (2019) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 10.1007/s11332-019-00563-z [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.8
- E. Roveda, A. Montaruli, L. Galasso, C. Pesenti, E. Bruno, P. Pasanisi, M. Cortellini, S. Rampichini, S. Erzegovesi, A. Caumo, F. Esposito Rest-activity circadian rhythm and sleep quality in patients with binge eating disorder (2018) CHRONOBIOLOGY INTERNATIONAL 35(2); 198-207 10.1080/07420528.2017.1392549 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.34
- E. Limonta, A. Brighenti, S. Rampichini, E. Cè, F. Schena, F. Esposito Cardiovascular and metabolic responses during indoor climbing and laboratory cycling exercise in advanced and elite climbers (2018) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 118(2); 371-379 10.1007/s00421-017-3779-6 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.16

- S. Rampichini**, E. Guanziroli, L. Agnello, A. Veicsteinas, F. Molteni, G. Merati Energy cost of locomotion of robotic-assisted walking in paraplegics: a case report (2018) INTERNATIONAL PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION JOURNAL 3(3);216-219 10.15406/ipmrj.2018.03.00106 Cit.2
- M. Zago, F. Esposito, G. Rausa, E. Limonta, F. Corrado, **S. Rampichini**, C. Sforza Kinematic algorithm to determine the energy cost of running with changes of direction (2018) JOURNAL OF BIOMECHANICS 76;189-196 10.1016/j.jbiomech.2018.05.028 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.6
- E. Limonta, C. Arienti, **S. Rampichini**, M. Venturelli, E. Ce', A. Veicsteinas, F. Esposito Effects of two different self-adapted occlusal splints on electromyographic and force parameters during elbow flexors isometric contraction (2018) JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH 32(1);230-236 10.1519/JSC.0000000000002178 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.7
- G. Coratella, M. Beato, C. Milanese, S. Longo, E. Limonta, **S. Rampichini**, E. Cè, A.V. Bisconti, F. Schena, F. Esposito Specific adaptations in performance and muscle architecture after weighted jump-squat vs body mass squat jump training in recreational soccer players (2018) JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH 32(4);921-929 10.1519/JSC.0000000000002463 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.48
- A. Riboli, **S. Rampichini**, E. Ce', E. Limonta, G. Coratella, F. Esposito Effect of ramp slope on different methods to determine lactate threshold in semi-professional soccer players (2018) RESEARCH IN SPORTS MEDICINE 10.1080/15438627.2018.1523790 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.10
- G. Coratella, S. Longo, E. Ce', E. Limonta, **S. Rampichini**, A.V. Bisconti, F. Schena, F. Esposito Sex-Related Responses to Eccentric-Only Resistance Training in Knee-Extensors Muscle Strength and Architecture (2018) RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT 10.1080/02701367.2018.1472734 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.9
- S. Rampichini**, Limonta E., Pugliese L., Cè E., Bisconti A.V., Gianfelici A., La Torre A., Esposito F. Heart rate and pulmonary oxygen uptake response in professional badminton players: comparison between on-court game simulation and laboratory exercise testing (2018) European Journal of Applied Physiology 118(11);2339-2347 10.1007/s00421-018-3960-6 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.12
- E. Ce', S. Longo, E. Paleari, A. Riboli, E. Limonta, **S. Rampichini**, G. Coratella, F. Esposito Evidence of balance training-induced improvement in soccer-specific skills in U11 soccer players (2018) SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS 28(11);2443-2456 10.1111/sms.13240 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.15
- E. Cè, **S. Rampichini**, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito Changes in the electromechanical delay components during a fatiguing stimulation in human skeletal muscle: an EMG, MMG and force combined approach (2017) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 117(1);95-107 10.1007/s00421-016-3502-z [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.21
- F. Esposito, E. Cè, **S. Rampichini**, E. Monti, E. Limonta, B. Fossati, G. Meola Electromechanical delays during a fatiguing exercise and recovery in patients with myotonic dystrophy type 1 (2017) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 117(3);551-566 10.1007/s00421-017-3558-4 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.17
- M. Venturelli, E. Cé, E. Limonta, A.V. Bisconti, M. Devoto, **S. Rampichini**, F. Esposito Central and peripheral responses to static and dynamic stretch of skeletal muscle: mechano- and metabo-reflex implications (2017) JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 122(1);112-120 10.1152/japplphysiol.00721.2016 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.31
- E. Cè, S. Longo, E. McCoy, A.V. Bisconti, D. Tironi, E. Limonta, **S. Rampichini**, M. Rabuffetti, F. Esposito Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output (2017) JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 37;25-34 10.1016/j.jelekin.2017.08.002 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.4
- S. Longo, E. Cè, **S. Rampichini**, M. Devoto, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching (2017) JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 33;83-93 10.1016/j.jelekin.2017.02.001 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.28

- A. Riboli, E. Cé, **S. Rampichini**, M. Venturelli, G. Alberti, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito Comparison between continuous and discontinuous incremental treadmill test to assess the velocity at VO<sub>2</sub>max (2016) JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.23
- F. Esposito, E. Cè, **S. Rampichini**, E. Limonta, M. Venturelli, E. Monti, L. Bet, B. Fossati, G. Meola Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation in patients with myotonic dystrophy type 1 (2016) NEUROMUSCULAR DISORDERS 26(1);60-72 10.1016/j.nmd.2015.09.013 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.17
- F. Villa, A. Magnani, M.A. Maggioni, A. Stahn, **S. Rampichini**, G. Merati, P. Castiglioni Wearable multi-frequency and multi-segment bioelectrical impedance spectroscopy for unobtrusively tracking body fluid shifts during physical activity in real-field applications: a preliminary study (2016) SENSORS 16(5);1-15 10.3390/s16050673 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.23
- S. Longo, M. Devoto, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, **S. Rampichini**, A.V. Bisconti, F. Esposito, E. Cè Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles (2016) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 10.1007/s11332-016-0309-6 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.7
- F. Maconi, M. Venturelli, E. Limonta, **S. Rampichini**, A.V. Bisconti, E. Monti, S. Longo, F. Esposito, E. Cè Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players (2016) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 12(3);443-452 10.1007/s11332-016-0314-9 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.6
- S. Rampichini**, A. Fantauzzi, E. Cè, S. Longo, E. Limonta, A.V. Bisconti, F. Esposito, M. Venturelli Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation (2016) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 12(3);463-470 10.1007/s11332-016-0321-x [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.0
- E. Limonta, **S. Rampichini**, A. Riboli, M. Venturelli, E. Cè, F. Esposito Influence of acute passive stretching on the oxygen uptake vs work rate slope during an incremental cycle test (2015) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 115(12);2583-2592 10.1007/s00421-015-3273-y [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.6
- E. Limonta, **S. Rampichini**, E. Cè, F. Esposito Effects of visual feedback absence on force control during isometric contraction (2015) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 115(3);507-519 10.1007/s00421-014-3036-1 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.13
- E. Cè, S. Longo, **S. Rampichini**, M. Devoto, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii (2015) JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 25(3);469-478 10.1016/j.jelekin.2015.03.001 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.32
- M. Bonato, **S. Rampichini**, M. Ferrara, S. Benedini, P. Sbriccoli, G. Merati, E. Franchini, A. La Torre Aerobic training program for the enhancements of HR and VO<sub>2</sub> off-kinetics in elite judo athletes (2015) JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS 55(11);1277-1284 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.39
- E. Cè, **S. Rampichini**, M. Venturelli, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito Electromechanical delay components during relaxation after voluntary contraction: reliability and effects of fatigue (2015) MUSCLE & NERVE 51(6);907-915 10.1002/mus.24466 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.28
- E. Cè, **S. Rampichini**, F. Esposito Novel insights into skeletal muscle function by mechanomyography: from the laboratory to the field (2015) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 11(1);1-28 10.1007/s11332-015-0219-z [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.49
- S. Rampichini**, G. Merati, C. Mameli, L. Agnello, L. Schneider, A. Veicsteinas, G.V. Zuccotti Energy expenditure in obese children: evaluation of a new multisensor device (2015) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 11(3);305-312 10.1007/s11332-015-0241-1 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.3
- Bonato M., Maggioni M.A., Rossi C., **S. Rampichini**, La Torre A., Merati G. Relationship between anthropometric or functional characteristics and maximal serve velocity in professional tennis players (2015) Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 55 (10);1157-1165 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.40



- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction (2014) ACTA PHYSIOLOGICA 211(1);82-96 10.1111/apha.12212 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.26
- S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, F. Esposito Effects of fatigue on the electromechanical delay components in gastrocnemius medialis muscle (2014) EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 114(3);639-651 10.1007/s00421-013-2790-9 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.36
- G. Merati, L. Agnello, S. Rampichini, M.A. Maggioni, R. Scurati, A. Veicsteinas Cardiovascular adaptation to mudpack therapy in hypertensive subjects treated with different antihypertensive drugs (2014) EUROPEAN REVIEW FOR MEDICAL AND PHARMACOLOGICAL SCIENCES 18(17);2544-2550 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.1
- S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, F. Esposito Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching (2014) EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY 99(1);1359-1369 10.1113/expphysiol.2014.080366 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.28
- E. Limonta, A. Brighenti, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito The physiologic profile of climbers during specific and aspecific aerobic exercise (2014) SPORT SCIENCES FOR HEALTH [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.0
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito Torque and mechanomyogram correlations during muscle relaxation: effects of fatigue and time-course of recovery (2013) JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 23(6);1295-1303 10.1016/j.jelekin.2013.09.007 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.25
- E. Cè, E. Limonta, M.A. Maggioni, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito Stretching and deep and superficial massage do not influence blood lactate levels after heavy-intensity cycle exercise (2013) JOURNAL OF SPORTS SCIENCES 31(8);856-866 10.1080/02640414.2012.753158 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.20
- E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito Effects of temperature and fatigue on the electromechanical delay components (2013) MUSCLE & NERVE 47(4);566-576 10.1002/mus.23627 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.62
- E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito Reliability of the Electromechanical Delay Components Assessment during the Relaxation Phase (2013) PHYSIOLOGY JOURNAL 2013 1-7 10.1155/2013/517838 cit.0
- E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito Effects of acute passive stretching on mean response time during an incremental ramp test (2013) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 9(1);25-30 10.1007/s11332-013-0141-1 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.2
- E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E.M.G. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito Combined effects of fatigue and temperature manipulation on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics during isometric contraction (2012) JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 22(3);348-355 10.1016/j.jelekin.2012.01.012 [Q2<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.5
- M.A. Maggioni, A. Veicsteinas, S. Rampichini, E. Cè, R. Nemni, G. Riboldazzi, G. Merati Energy cost of spontaneous walking in Parkinson's disease patients (2012) NEUROLOGICAL SCIENCES 33(4);779-784 10.1007/s10072-011-0827-6 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.16
- M.A. Maggioni, E. Cé, S. Rampichini, M. Ferrario, G. Giordano, A. Veicsteinas, G. Merati Electrical stimulation versus kinesitherapy in improving functional fitness in older women: a randomized controlled trial (2010) ARCHIVES OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS 50(3);e19-e25 10.1016/j.archger.2009.04.015 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.15
- A. La Torre, C. Castagna, E. Gervasoni, E. Cè, S. Rampichini, M. Ferrarin, G. Merati Acute effects of static stretching on squat jump performance at different knee starting angles (2010) JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH 24(3);687-694 10.1519/JSC.0b013e3181c7b443 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.30

- C. Del Percio, C. Babiloni, F. Infarinato, N. Marzano, M. Iacoboni, R. Lizio, P. Aschieri, E. Cè, S. Rampichini, G. Fanò, A. Veicsteinas, F. Eusebi Effects of tiredness on visuo-spatial attention processes in elite karate athletes and non-athletes (2009) ARCHIVES ITALIENNES DE BIOLOGIE 147;1-10 [Q4<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.13
- F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas Acute passive stretching in a previously fatigued muscle: electrical and mechanical response during tetanic stimulation (2009) JOURNAL OF SPORTS SCIENCES 27(1)2;1347-1357 10.1080/02640410903165093 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.34
- M.A. Maggioni, S. Rampichini, E. Cè, L. Agnello, A. Veicsteinas, G. Merati Cardiac and autonomic adaptations to a wheelchair hockey match in athletes with muscular dystrophy (2008) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 4(3);59-63 10.1007/s11332-008-0068-0 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.1
- E. Cè, S. Rampichini, M.A. Maggioni, A. Veicsteinas, G. Merati Effects of passive stretching on post-activation potentiation and fibre conduction velocity of biceps brachii muscle (2008) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 4(3);43-50 10.1007/s11332-008-0066-2 [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.14
- G. Merati, P. Castiglioni, S. Rampichini, M.R. Roselli, G. Pizzini, A. Veicsteinas Autonomic adaptation to a microgravity-like environment in pregnant women. (2006) JOURNAL OF GRAVITATIONAL PHYSIOLOGY 13(1);57-58 Cit.0
- G. Merati, S. Rampichini, M. Roselli, E. Roveda, G. Pizzini, A. Veicsteinas Gravity and gravidity: will microgravity assist pregnancy? (2006) SPORT SCIENCES FOR HEALTH 1(3);129-136 10.1007/s11332-006-0023-x [Q3<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.3
- Merati G., S. Rampichini, Cè E., Sangiovanni M., Castiglioni P., Di Rienzo M., Veicsteinas A. Ventilatory threshold detection: A new method based on heart rate variability (2004) Computers in Cardiology, 31, pp. 221 - 224. cit.
- B. Grassi, S. Pogliaghi, S. Rampichini, V. Quaresima, M. Ferrari, C. Marconi, P. Cerretelli Muscle oxygenation and gas exchange kinetics during cycling exercise on-transition in humans (2003) JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 95(1);149-158 10.1152/jappphysiol.00695.2002 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.
- H. Berg, A.E. Minetti, C. Moia, S. Rampichini, M.V. Narici Maximal instantaneous muscular power after prolonged bed rest in humans (2001) JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY 90,2;431-435 [Q1<sub>SCOPUS2022</sub>] cit.

## ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI CENTRI O GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

(per ciascuna voce inserire anno, ruolo, gruppo di ricerca, ecc.)

### Membro Unità Operativa

**Anno 2024** Membro Unità Operativa Bando giovani ricercatori - Accompagnare i dottori di ricerca nelle fasi iniziali della loro carriera. Collaborazione alla stesura del proposal "Are aerobic training beneficial effects blunted in young active cigarette smokers? A biomolecular and functional approach (#2024-0549). Dott.ssa Marta Borrelli (università degli Studi di Milano)

**Anno 2023** Membro Unità Operativa Bando giovani ricercatori - Accompagnare i dottori di ricerca nelle fasi iniziali della loro carriera. Collaborazione alla stesura del proposal "Are aerobic training beneficial effects blunted by cigarette smoking? An intervention study (#2023-1547). Dott.ssa Marta Borrelli (università degli Studi di Milano)

**Anno 2004-2007** Membro Unità di Ricerca Progetto CARIPLO "L'esercizio fisico come strumento per uno stato di salute ottimale: studio delle modificazioni indotte nell'espressione genica e nel proteoma". Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano).

**Anno 2004** Membro Unità di Ricerca Progetto COFIN 2004 "Allenamento aerobico nel ratto. Adeguamenti morfofunzionali ed effetti angiogenici". Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Fabio Esposito. Università degli Studi di Milano.

*Collaborazione alla stesura delle seguenti proposte di finanziamenti richiesti.*

**Anno 2020** H2020 ERC Advanced Grant 2020 Surgical Approach Functionalized By Artificial Intelligence (SAFARI). Gruppo Prof. Fabio Esposito, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e gruppo Prof. Marcacci, Humanitas Milano.

**Anno 2017** Proposal Pilot ARISLA “Diaphragmatic mechanomyogram Analysis before and after Pulmonary physical therapy techniques in Amyotrophic Lateral Sclerosis”. Reference nr. PGTR\_15/2017 Prof. Cè (Università degli Studi di Milano).

**Anno 2017** Proposal Pilot ARISLA “Vascular Endothelial adaptation and autonomic System changes to Stretching Exercise in ALS”. Reference nr. PGTR\_21/2017 Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano).

**Anni 2006-2008** Membro Unità di Ricerca Richiesta cofinanziamento MIUR 2006 “EFFETTO DELL'IPPOSSIA INTERMITTENTE E DELL'ALLENAMENTO SULLE CARATTERISTICHE MORFOLOGICHE E FUNZIONALI DEL RATTO.” Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano)

*Collaboratore alla ricerca*

**Anno 2023-2024** Studio delle attivazioni muscolari in climbers. Prof.ssa Eloisa Limonta (Università degli Studi di Milano e Prof. Alessandro Colombo (Politecnico di Milano)

**Anno 2022** Valutazioni Funzionali (cardiorespiratorie e metaboliche, muscolari e vascolari) in fumatori. Gruppo Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2019-2022** Valutazioni funzionali applicando un protocollo sinusoidale in studenti di scienze motorie. Gruppo Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano) e Prof. Guido Ferretti (Università di Brescia)

**Anno 2021** Studio sugli effetti dello stretching sulla regolazione dell'equilibrio Gruppo Prof. Cè, Università degli Studi di Milano), Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2021** Studio sugli effetti dello stretching su aspetti neuromuscolari e sulla capacità di generazione di forza dei muscoli antagonisti. Gruppo Prof. Cè, Università degli Studi di Milano), Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2021** Studio sul ruolo del protocollo sulla determinazione della massima velocità aerobica. Gruppo Prof. Cè, Università degli Studi di Milano), Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2020** Studio sui potenziali effetti dello stretching eseguito sull'arto controlaterale. Gruppo Prof. Cè, Università degli Studi di Milano), Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano) e Prof. Venturelli (Università dello Utah e Università di Verona) Grant PSR2017\_CE (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2020** Studio sul recupero della frequenza cardiaca in seguito ad un esercizio moderato in persone affette da sclerosi multipla. Gruppo Prof. Merati (Università degli Studi di Milano e Fondazione Don Gnocchi di Milano), Dott.ssa Martina Maggioni (Università degli Studi di Milano e Università Charité di Berlino) e dott. Rovaris (Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2019** Studio sugli effetti cardiocircolatori e muscolari indotti da stretching eseguito in modalità monolaterale. Gruppo Prof. Venturelli (Università degli Studi di Milano, Università di Verona e Università dello Utah), Prof. Cè (Università degli Studi di Milano) e Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2019** Studio sul dispendio energetico durante corsa shuttle. Gruppo Prof.ssa Sforza (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2019** Studio su Sensibilità al calore nella sclerosi multipla: uso combinato di questionari e test funzionali. Progetto 203/19/F14 del Bando FISM 2019. Gruppo Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anno 2019** Ricerca Corrente 2021 Fondazione don Gnocchi: Recupero della funzionalità cardio-polmonare e del controllo autonomico cardio-vascolare in pazienti con MIS-C: studio di outcome a 6 mesi. Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anno 2018-2020** Valutazioni cardiorespiratorie, metaboliche, autonome e neuromuscolari in istruttori di indoor skydiving. Prof.ssa Eloisa Limonta (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2018** Studio sul costo energetico della locomozione con esoscheletro in una paziente con lesione midollare. Gruppo Prof. Merati (Università degli Studi di Milano e Fondazione Don Gnocchi di Milano), Dott. Molteni (Centro di Riabilitazione Villa Beretta)

**Anni 2018-2019** Progetto mySNF ARTERIAL BAROREFLEXES IN DYNAMIC CONDITIONS IN HUMANS: A CLOSED-LOOP STUDY. Swiss National Science Foundation, Berne, CH (grant numbers 32003B\_127620 and 3200B0\_114033) Prof. Guido Ferretti (Dipartimento di Anestesiologia, Farmacologia Clinica e Terapia Intensiva, e di Neuroscienze Fondamentali, Università di Ginevra, Svizzera) e Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2018** Studio di valutazione della risposta autonoma al tilt-test in pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica attraverso analisi di MSNA. Gruppo Prof. Alberto Porta (Università degli Studi di Milano).

**Anno 2017** Collaborazione con la Clinica Pediatrica Universitaria dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano (Responsabile del Progetto: Prof. Gian Vincenzo Zuccotti, Dir. Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università di Milano) sul progetto "La valutazione del metabolismo a riposo e durante esercizio in soggetti di varie età, fase del progetto COMETA. Dal 01-01-2015 al 31-12-2017. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Giampiero Merati (Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anno 2017** Studio sulle risposte centrali e periferiche durante stretching statico e dinamico. Gruppo Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano), Prof. Cè (Università degli Studi di Milano) e Prof. Venturelli (Univeristà di Verona)

**Anno 2017** Studio sugli effetti di un protocollo affaticante sui ritardi elettromeccanici in pazienti affetti da distrofia miotonica di tipo I. Gruppo Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano), Prof. Cè (Università degli Studi di Milano) e Prof. Meola (Università degli Studi di Milano e Policlinico San Donato). Grant #15-6-3016000-206 (Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano)

**Anno 2017** Studio degli effetti di una pressione inibitoria diretta a livello della giunzione miotenidena. Gruppo Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano) e Ing. Rabuffetti (Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2016** Progetto Regione Lombardia: "Unità spinale unipolare: sport e ricerca per il benessere delle persone con lesione midollare" Dal 01-07-2014 al 01-07-2016. Prof. Giampiero Merati (Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano) e Dott.ssa Tiziana Redaelli (Unità Spinale, Ospedale Niguarda)

**Anno 2016** Studio preliminare sull'utilizzo di uno strumento indossabile per il monitoraggio real-time della distribuzione dei fluidi corporei basato sull'impedenza multisegmentale. Gruppo Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano), Ing. Paolo Castiglioni (Fondazione Don Gnocchi di Milano), dott. Alexander Stahn (Center for Space Medicine and Extreme Environments, Charité-University Medicine Berlin)

**Anno 2015-2017** Studio sugli effetti dell'allenamento della muscolatura respiratoria, valutazioni ecografiche del diaframma, stimolazione del nervo frenico e valutazioni della funzionalità polmonare. Gruppo Prof. Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2015** Studio sugli effetti dello stretching sulle risposte cardiorespiratorie durante test incrementale. Gruppo Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2015** Valutazione funzionale atleti d'élite di Judo. Gruppo Prof. Anotnio La Torre, Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano), Prof. Paola Sbriccoli (università di Roma)

**Anno 2015** Studio sugli effetti dello stretching sulla stiffness e l'architettura del muscolo gastrocnemio. Gruppo Prof. Fabio Esposito, Prof. Emiliano Cè, Prof. Stefano Longo (Università degli Studi di Milano) e Prof. Massimo Venturelli (Università degli Studi di Milano e Università di Verona)

**Anno 2015** Studio sulla sottrazione del feedback visivo durante contrazioni isometriche. Gruppo Prof. Fabio Esposito, Prof. Emiliano Cè e Prof.ssa Eloisa Limonta (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2014-2015** Studio di validazione di un dispositivo indossabile per la stima del dispendio energetico in bambini in sovrappeso. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano) e Prof. Gian Vincenzo Zuccotti (Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano e Ospedale Buzzi)

**Anno 2014** Studio in collaborazione con la Federazione internazionale di Badminton sul profilo fisiologico ed il dispendio energetico in atleti d'élite di Badminton. Gruppo Prof. Esposito e Prof. Antonio La Torre (Università degli Studi di Milano) Dott. Gianfelici (Federazione Italiana di Badminton). Badminton World Federation BWF Research Grant 2014/2015

**Anno 2014** Collaboratore progetto di ricerca di ateneo Linea B: "Studio dei ritardi elettromeccanici in soggetti sani e in pazienti con distrofia muscolare di Steinert". Gruppo Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2013** Progetto FoRST (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale), Project name: "Cardiovascular response to SPA treatment (mud and thermal water) in the elderly. Role of baroreflex mechanism". Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2013** Studio sulla ripetibilità della determinazione del ritardo elettromeccanico durante rilassamento. Gruppo Prof. Fabio Esposito, Prof.ssa Eloisa Limonta e Prof. Emiliano Cè (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2013** Studio sugli effetti della fatica sulla relazione tra momento torcente e indicatori meccanomiografici. Gruppo Prof. Fabio Esposito e Prof. Emiliano Cè (Università degli Studi di Milano)

**2009-2012** Attività di ricerca presso il laboratorio del Servizio di Analisi della Funzionalità Locomotoria (SAFLò). Gruppo di ricerca del Dott. Montesano e Dott.ssa Anna Cavagna presso la Fondazione Don Gnocchi di Milano

**Anno 2012** Collaboratore alla Ricerca Università degli Studi di Milano (PUR grant #12-1-5059281-42). Gruppo Prof. Esposito, Università degli studi di Milano)

**Anno 2012** Studio sul costo energetico della locomozione in pazienti affetti da Parkinson. Gruppo Prof. Veicsteinas, Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Fondazione Don Gnocchi di Milano), dott. Riboldazzi (Ospedale di Circolo, Varese), dott. Nemni (Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2010-2011** "Effetto combinato fangobalneoterapia, esercizio fisico e dieta" gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2010** Studio sugli effetti dello stretching sulla prestazione di salto. Gruppo Prof. Giampiero Merati e Prof. Antonio La Torre (Università degli Studi di Milano), Ing Maurizio Ferrarin (Fondazione Don Gnocchi di Milano) e Prof. Carlo Castagna (Università dei Tor Vergata, Roma)

**Anno 2009-2012** Analisi del cammino presso Servizio di Analisi della Funzionalità Locomotoria, Fondazione Don Gnocchi di Milano. Studio di valutazione degli effetti della TECAR terapia in pazienti affetti da lesioni cerebrali. Gruppo Dott. Angelo Molteni e Dott.ssa Anna Castagna (Fondazione Don Gnocchi di Milano).

**Anno 2009** Effetti del trattamento termale sul bilancio idro-elettrolitico e sui parametri ematologici " gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2009** Valutazioni funzionali in atleti di élite di karate. Gruppo Prof. Aresnio Veicsteinas Università degli Studi di Milano), Prof. Eusebi (Università di Roma Sapienza), Prof. Babiloni (Univesità di Foggia), Prof. Aschieri (Federazione Italiana di Karate ed Arti Marziali e Università dell'Aquila)

**Anno 2009** Studio sugli effetti dello stretching sulle risposte elettromeccaniche del muscolo. Gruppo Prof. Fabio Esposito, Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Emiliano Cè (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2008** Effetti fisiologici della fango-balneoterapia negli stabilimenti termali" gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2008** Collaboratore Centro Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Università degli Studi di Milano. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano), Prof. Giorgio Fanò (università D'Annunzio di Chieti)

**Anno 2008** Progetto in collaborazione con Scuola di Medicina dello Sport, Università di Roma "La Sapienza" e con la Federazione Italiana di Judo, Lotta, Karate e Arti Marziali (FILJKAM) sul profilo fisiologico in atleti d'élite di karate. Gruppo Prof. Arsenio Veictseinas (Università degli Studi di Milano), Prof. Giorgio Fanò (Università D'Annunzio di Chieti), Pierluigi Aschieri (CONI)

**Anni 2006-2008** PUR20062008 - PUR 2006-2008. La variabilità cardiaca come strumento di analisi della programmazione dell'allenamento. Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anni 2006 - 2008** PUR20062008 - PUR 2006-2008. Studio degli effetti dello stretching nello sport: effetti sulle proprietà meccaniche del muscolo. Prof. Arsenio Veicsteinas, Prof. Fabio Esposito e Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anni 2006-2008** PUR20062008 - PUR 2006-2008. Il controllo autonomico del cuore e del circolo: nuovi metodi di studio della variabilità della frequenza cardiaca attraverso l'analisi delle dinamiche non lineari. Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Giampiero Merati (Università degli Studi di Milano e Centro di Medicina dello Sport, Fondazione don Gnocchi Milano)

**Anni 2004-2006** Programma di ricerca PRIN 2004 (Università degli Studi di Milano): Allenamento aerobico nel ratto. Adeguamenti morfo-funzionali ed effetti angiogenici. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano), e Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2006** Studio di Valutazione degli effetti dello stretching sulla potenza anaerobica lattacida e sulle proprietà viscoelastiche di diversi gruppi muscolari degli arti inferiori. Progetto Valfondillo. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano) e Prof. Fanò (Università D'Annunzio, Chieti)

**Anno 2006 MIUR Anno 2004** Collaboratore progetto Fondazione CARIPLO 2004: "L'esercizio fisico come strumento per uno stato di salute ottimale: studio delle modificazioni indotte nell'espressione genica e nel proteoma". Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas e Prof. Fabio Esposito (Università degli Studi di Milano)

**Anno 2004** Studio sull'utilizzo dell'analisi della variabilità cardiaca per stimare le soglie ventilatorie. Gruppo Prof. Giampiero Mertai e Prof. Arsenio Veicsteinas (Università degli Studi di Milano), Prof. Di Rienzo e Ing. Paolo Castiglioni (Fondazione Don Gnocchi di Milano)

**Anno 2003** Studio sulla cinetica degli scambi polmonari e dell'ossigenazione muscolare durante esercizio. Gruppo Prof. Paolo Cerretelli e Dott. Bruno Grassi (Università degli Studi di Milano), Dott. Claudio Marconi (Consiglio Nazionale delle Ricerche) e Dott.ssa Quaresima (Università dell'Aquila)

**Anni 2001-2002** Assegno di ricerca progetto Telethon 1161C. Gruppo Dott. Bruno Grassi, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Segrate (Milano)

**Anno 2001** Studio sugli effetti del bed-rest sulla espressione di forza. Gruppo dott. Marco Narici e dott. Alberto Minetti (Centro Nazionale delle Ricerche, Milano e Università Metropolitana di Manchester), Prof. Guido Ferretti (Università di Ginevra)

**Anno 2000** Studio sull'economia della locomozione in un gruppo di nativi Tibetanti dopo 1 mese di migrazione dai 3000 a 1300 metri durante il quale sono rimasti esposti alla normossia. Progetto RONAST/EvK2 CNR, Royal Nepal Academy, Kathmandu, Nepal e Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR). Gruppo Prof. Paolo Cerretelli (Università degli Studi di Milano e Consiglio Nazionale delle Ricerche, Segrate, Milano)

**Anni 1998-200** Collaboratore alla ricerca Progetto Horizon-Gate, Ministero del lavoro e della previdenza sociale protocollo 1454/E2/H/R. Centro di Medicina dello Sport, Fondazione Don Gnocchi di Milano. Gruppo Prof. Arsenio Veicsteinas.

#### ATTIVITÀ QUALI LA DIREZIONE O LA PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE SCIENTIFICHE (per ciascuna voce inserire anno, ruolo, rivista scientifica, ecc.)

**Anni 2022 - oggi** Associate Editor Frontiers in Physiology

**Anni 2021 - oggi** Revisore European Journal of Applied Physiology

**Anni 2019 - oggi** Revisore Frontiers in Physiology

**Anni 2017 - oggi** Revisore The Journal of Spinal Cord Medicine

**Anni 2016 - oggi** Revisore Sport Sciences for Health

**Anno 2024** Revisore PlosOne

#### CONSEGUIMENTO ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE

(per ciascun brevetto, inserire autori, titolo, tipologia, numero brevetto, ecc.)

**Anno 2018** Conseguimento abilitazione scientifica nazionale a Professore di II fascia nel settore concorsuale 06/N2.

#### PREMI E RICONOSCIMENTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PER ATTIVITÀ DI RICERCA

(inserire premio, data, ente organizzatore, ecc.)

**Anno 2020** XXV Congresso Annuale ECSS 3<sup>rd</sup> Position ANTA Sports Award European College of Sport Science "Stride variability monitoring as a new tool for running race training" Padulo J., Esposito F., Cè E., Doria C., Rampichini S.

#### PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

(inserire titolo congresso/convegno, data, ecc.)

**Anno 2023** Moderatore - XIV CONGRESSO NAZIONALE SISMES, Napoli, 2-4 novembre 2023

**Anno 2023** Relatore XIV Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 2-4 novembre 2023 "A pilot study on the autonomic control during indoor static skydiving." Rampichini, S., Borrelli, M., Cè, E., Toninelli, N., Coratella, G., Doria, C., Longo, S., Mocchi, C., Padulo, J., Limonta, E., Esposito, F.

**Anno 2023** Relatore XIV Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 2-4 novembre 2023 "A pilot study on the neuromuscular excitation during indoor static skydiving."

**Rampichini, S.**, Limonta, E., Borrelli, M., Cè, E., Coratella, G., Doria, C., Longo, S., Padulo, J., Di Giulio, I., Esposito, F.

**Anno 2022** Relatore XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) "Recovery from a cardiopulmonary exercise testing in physically active collegiate smokers: cardiorespiratory and metabolic kinetics analysis." **Rampichini, S.**, Borrelli, M., Doria, C., Limonta E., Longo, S., Toninelli, N., Cè, E., Esposito, F.

**Anno 2021** Relatore SISMES - XII CONGRESSO NAZIONALE, Padova, 8-10 ottobre 2021 "Is heart rate a sensitive indicator of aerobic demand during shuttle run?" **Rampichini S.**, Eloisa Limonta, Marta Borrelli, Emiliano Cè, Giuseppe Coratella, Stefano Longo, Angela Valentina Bisconti, Matteo Zago, Filippo Bertozzi, Chiarella Sforza, Fabio Esposito

**Anno 2019** Relatore SISMES - XI CONGRESSO NAZIONALE, Bologna, 27 - 29 Settembre 2019. "Ultrasound evaluation of diaphragm functionality: relationship with standard and imaging approaches." **S. Rampichini**, C. Doria, M. Borrelli, E.M.G. Limonta, S. Shokohyar, S. Longo, G. Coratella, L. Castelli, E. Ce', F. Esposito.

**Anno 2019** Relatore SISMES - XI CONGRESSO NAZIONALE, Bologna, 27 - 29 Settembre 2019. "Is heart rate a sensible indicator of aerobic demand during shuttle run?" **S. Rampichini**, Eloisa Limonta, Marta Borrelli, Emiliano Cè, Giuseppe Coratella, Christian Doria, Stefano Longo, Sheida Shokohyar, Matteo Zago, Filippo Bertozzi, Chiarella Sforza, Fabio Esposito

**Anno 2018** Relatore SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE, Messina, 5-7 ottobre 2018 "Respiratory muscle training in neurodegenerative disease: the state of the art" **S. Rampichini**, C. Doria, E. Limonta, M. Borrelli, S. Longo, G. Coratella, S. Shokhyar, L. Galasso, A. Montaruli, E. Ce`, F. Esposito

**Anno 2018** Relatore SISMES - X CONGRESSO NAZIONALE, Messina, 5-7 ottobre 2018 "Acute effects of non-customized, boil-and-bite oral splint on muscle flexibility and dynamic balance" **S. Rampichini**, E. Limonta, M. Borrelli, E. Ce`, S. Longo, C. Doria, S. Shokohyar, G. Coratella, E. Roveda, A. Montaruli, F. Esposito

**Anno 2017** Relatore SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE, Brescia, 29 settembre - 1 ottobre 2017. "Are wearable multisensors suitable for energy expenditure estimation in badminton? a pilot study" **S. Rampichini**, E. Limonta, A. La Torre, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Roveda, A. Gianfelici, L. Pugliese, F. Esposito.

**Anno 2017** Relatore SISMES - IX CONGRESSO NAZIONALE, Brescia, 29 settembre - 1 ottobre 2017. "Multiple sclerosis: post-exercise recovery of heart rate and autonomic function." **S. Rampichini**, E. Gervasoni, G. Merati, L. Martina, M. Rovaris, D. Cattaneo

**Anno 2017** XVIII Congresso della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (SIAMOC), Politecnico di Torino, Torino, Italia, 4-7 Ottobre 2017 "Costo energetico della locomozione con esoscheletro robotico in soggetto con paraplegia: a case report." **Rampichini S.**, Molteni Franco, Guanziroli Eleonora, Agnello Luca, Veicsteinas Arsenio, Merati Giampiero

**Anno 2016** Relatore SISMES - VIII CONGRESSO NAZIONALE, Roma, 7-9 ottobre 2016. "Comparison between HRvsVO2 relationship obtained by an incremental test in laboratory and on field in elite Badminton players." **S. Rampichini**, Lorenzo Pugliese, Eloisa Limonta, Emiliano Cè, Angela Valentina Bisconti, Antonio La Torre, Antonio Gianfelici, Fabio Esposito

**Anno 2016** Relatore SISMES - VIII CONGRESSO NAZIONALE, Roma, 7-9 ottobre 2016. "Sport-therapy effects on cardiorespiratory functionality in patients with spinal cord injury." **S. Rampichini**, Luca Agnello, Carolina Gambirasio, Luigi Rizzato, Tiziana Redaelli, Giampiero Merati.

**Anno 2015** Relatore Convegno nazionale. La persona con disabilità Motoria: le strade del benessere. Palazzo Lombardia, Milano, 16 dicembre 2015. "Effetti dell'allenamento sulla performance cardiorespiratoria" **S.Rampichini**.

**Anno 2015** Relatore International Pediatric Conference on food, physical activity and well-being: tracking childhood obesity through prevention. VI Forum Pianeta Nutrizione ed Integrazione, Centro



Congressi Stella Polare RHO (MI) 25-27 giugno 2015. "The measurement of daily energy expenditure in children. Evaluation of a new wrist portable device vs a breath-by-breath metabolimeter." **Rampichini S.**

**Anno 2013** Relatore V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia, Electromechanical delay partitioning: a new electromyographic and mechanomyographic combined approach to detect the effects of fatigue. **S. Rampichini**, E. Cè, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2011** Relatore III Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Verona, 29.09-01.10 2011 "Knee extensor muscle behaviour after fatigue in kata and kumite elite athletes" **S. Rampichini**, E. Cè, MA. Maggioni, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito.

**Anno 2007** Relatore IV MEETING ISTITUTO INTERUNIVERSITARIO DI MIOLOGIA, Scuola dello Sport del CONI - Roma 21-24 novembre 2007 "Knee extensor muscle behaviour after fatigue in kata and kumite elite athletes" **S. Rampichini**, E. Cè, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito

#### Contributo a congresso

**Anno 2024** Isokinetic Conference 2024: Bridging Science and Practice. Madrid, 25<sup>th</sup>-27<sup>th</sup> May 2024. Video analysis of ACL injuries in professional women volleyball players. Ranzini A, Pellegrini A, Ioli P, Maver P, Tolot L, **Rampichini S.**, Pedullà L, Zago M

**Anno 2024** IEEE International Workshop on Sport, Technology and Research (STAR) Distribution of Contact Forces of a Climber in Typical Rest Positions. E.Bonelli, **S. Rampichini**, E. Limonta, A. Colombo

**Anno 2024** 29<sup>th</sup> Annual ECSS Congress Glasgow/Scotland, July 2-5 2025 Preliminary study on the distribution of contact forces of a climber in different typical rest positions. Bonelli, E., Colombo, A., **Rampichini, S.**, Limonta, E.

**Anno 2024** 71<sup>st</sup> ACSM Annual Meeting, May 28 - Friday, May 31, 2024 Boston, Massachusetts *Cigarette Smoking Effects On Cardiorespiratory Response To Exercise And Recovery In Young Active Adults*. Esposito, F., Borrelli, M., Toninelli, N., Limonta, E., Longo, S., Coratella, G., Mocchi, C., Padulo, J., Doria, C. Cè, E., **Rampichini S.**

**Anno 2024** 74° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiologia (11-13 settembre 2024, Roma) "The effect of cigarette smoking on the cardiorespiratory and metabolic kinetics in young physically active males." Marta Borrelli, C. Doria, N. Toninelli, S. Longo, E. Limonta, E. Cè, **S. Rampichini**, F Esposito.

**Anno 2023** 28th Annual Congress of the European College of Sport Science. 4-7 July 2023, Paris, France. "Changes in electrical impedance myography (EIM) induced by fatiguing contractions and the time-course of recovery. Longo S., Cè E., Rizzi D., Toninelli N., Borrelli M., **Rampichini S.**, Doria C., Limonta E., Coratella G., Esposito F

**Anno 2023** XIV Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 2-4 novembre 2023 "Cardiorespiratory and metabolic responses to sinusoidal exercise around critical power: energy balance and fatigue." Borrelli, M., Shokohyar, S., **Rampichini, S.**, Bruseghini, P., Doria, D., Limonta, E., Ferretti, G., Esposito, F.

**Anno 2023** XIV Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 2-4 novembre 2023 "Gait variability and fatigability during a simulated 10-km running race in trained runners." Padulo, J., Doria, C., Toninelli, N. Borrelli, M., **Rampichini, S.**, Esposito, F.

**Anno 2023** XIV Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, 2-4 novembre 2023 "Acute passive stretching-induced decrease in joint and arterial stiffness: Does a correlation exist? Cè, E., Toninelli, N., Longo, S., Coratella, G., Padovan, R., **Rampichini, S.**, Limonta, E., Borrelli, M., Doria, C., Scandale, A., Esposito, F.

**Anno 2023** Società Italiana di Fisiologia (SIF), 2023, Pisa, Italy "Cardiorespiratory and metabolic responses to sinusoidal exercise around critical power: energy balance and fatigue." Borrelli, M., Shokohyar, S., **Rampichini, S.**, Bruseghini, P., Doria, D., Limonta, E., Ferretti, G., Esposito, F.

**Anno 2023** Società Italiana di Fisiologia (SIF) 16th Annual Meeting of Young Researchers in Physiology, Bertinoro, Italy “Cardiorespiratory and metabolic responses to sinusoidal exercise around critical power: energy balance and fatigue.” Borrelli, M., Shokohyar, S., Rampichini, S., Bruseghini, P., Doria, D., Limonta, E., Ferretti, G., Esposito, F.

**Anno 2023** American College of Sport Medicine (ACSM) 2023, Denver, USA “Acute passive stretching-induced decrease in joint and arterial stiffness: does a correlation exist?” Toninelli, N., Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Scandale, A., Esposito, F., Cè, E.

**Anno 2023** American Physiology Summit 2023, Long Beach, USA “Spatial decrease in muscle activation induced by acute passive static stretching: a possible neuromuscular compartmentalization of the gastrocnemius muscle.” Esposito, F., Toninelli, N., Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Limonta, E., Borrelli, M., Doria, C., Padulo, J., Cè, E.

**Anno 2022** Experimental Biology 2022, Philadelphia “Cardiorespiratory and metabolic kinetics during recovery after an incremental test in young physically active smokers.” Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Longo, S., Toninelli, N., Cè, E., Rampichini, S., Esposito, F.

**Anno 2022** ACSM’s 2022 Annual Meeting May 31 - June 4, 2022 in San Diego, California. “Chronic cigarette smoking impact on pulmonary V’O<sub>2</sub> and related variables kinetics in young trained individuals.” Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Longo, S., Cè, E., Rampichini, S., Esposito, F.

**Anno 2022** XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) “The role of passive stiffness in determining voluntary activation: a novel mechanomyographic approach.” Cè, E., Coratella, G., Doria, C., Borrelli, M., Toninelli, N., Scandale, A., Rampichini, S., Limonta, E., Longo, S., Esposito, F.

**Anno 2022** XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) “Spatial decrease in muscle activation induced by acute passive static stretching: a possible neuromuscular compartmentalization of the gastrocnemius muscle.” Toninelli, N., Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Limonta, E., Borrelli, M., Doria, C., Padulo, J., Esposito, F., Cè, E.

**Anno 2022** XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) “Reliability of energy system contributions during Wingate anaerobic test.” Doria, C., Borrelli, M., Toninelli, N., Rampichini, S., Coratella, G., Longo, S., Limonta, E., Padulo, J., Cè, E., Esposito, F.

**Anno 2022** XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) “Determining voluntary activation in synergistic muscles: a novel mechanomyographic approach.” Coratella, G., Cè, E., Doria, C., Borrelli, M., Rampichini, S., Limonta, E., Longo, S., Esposito, F.

**Anno 2022** XIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Milano, 2022) “Changes in localized electrical impedance myography induced by fatiguing contractions and time-course of recovery.” Longo, S., Cè, E., Toninelli, N., Coratella, G., Borrelli, M., Doria, C., Rampichini, S., Limonta, E., Esposito, F.

**Anno 2021** XII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Padova, 2021) “The effect of cigarette smoking on the cardiorespiratory and metabolic kinetics in young trained males.” Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Longo, S., Cè, E., Rampichini, S., Esposito, F.

**Anno 2020** Experimental Biology. April 4-7, San Diego, CA. “Cardiorespiratory and metabolic responses to sinusoidal exercise of moderate intensity: reliability of the measurements and the effects of fatigue.” Esposito, F., Borrelli, M., Shokohyar, S., Doria, C., Limonta, E., Cè, E., Longo, S., Coratella, G., Bruseghini, P., Rampichini, S., Ferretti, G.

**Anno 2019** 9° Congresso nazionale Italian Society of Muscles, Ligaments and Tendons (I.S.Mu.L.T.) Verona 29 - 30 Novembre 2019. “Diaphragm evaluation with ultrasound approach: relationship with standard pulmonary test.” Borrelli, M., Rampichini, S., Cè, E., Limonta, E., Shokohyar, S., Coratella, G., Longo, S., Doria, C., Esposito, F.

**Anno 2019** 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. 3rd-6th July, 2019 Prague, Czechia. “Acute static stretching does not alter balance control ability: the role of neuromuscular

activation.” Shokohyar, S., Brambilla, B., Cè, E., Longo, S., Coratella, G., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Esposito, F.

**Anno 2019** 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. 3rd-6th July, 2019 Prague, Czechia. “Fat content and muscle quality of the quadriceps muscle assessed by electrical impedance monography: correlations with ultrasound measurements.” S. Longo, E. Cè, G. Coratella, C. Doria, S. Rampichini, S. Shokohyar, M. Borrelli, E. Limonta, F. Esposito

**Anno 2019** Joint Meeting FEPS-SIF 10-13 september, Bologna. “Effect of long-term passive stretching on vascular function.” Esposito, F., Bisconti, A.V., Longo, S., Shokohyar, S., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Coratella, G., Cè, E

**Anno 2019** Joint Meeting FEPS-SIF 10-13 september, Bologna. “Acute static stretching does not alter balance control ability: the role of neuromuscular activation.” Cè, E., Longo, S., Shokohyar, S., Coratella, G., Bisconti, A.V., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Limonta, E., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Changes in energy system contributions to the Wingate anaerobic test after a high-altitude expedition.” Doria, C., Cè, E., Coratella, G., Rampichini, S., Longo, S., Limonta, E., Borrelli, M., Shokohyar, S., Verratti, V., Pietrangelo, T., Fanò-Illic, G., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Acute muscle stretching does not alter balance control ability: the compensative role of neuromuscular activation.” Cè, E., Longo, S., Shokohyar, S., Coratella, G., Bisconti, A.V., Rampichini, S., Borrelli, M., Doria, C., Galasso, L., Limonta, E., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Cardiorespiratory responses to cycle exercise during a low-intensity sinusoidal work rate.” Borrelli, M., Shokohyar, S., Rampichini, S., Bruseghini, P., Doria, C., Limonta, E., Longo, S., Coratella, G., Montaruli, A., Cè E., Ferretti, G., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Human diaphragm muscle mechanical response during electrical phrenic nerve stimulation: reliability of mechanomyography and electromyographic measurements.” Doria, C., Cè, E., Coratella, G., Rampichini, S., Longo, S., Limonta, E., Borrelli, M., Shokohyar, S., Roveda, E., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Cardiorespiratory and metabolic responses to different sinusoidal workloads.” Shokohyar, S., Borrelli, M., Rampichini, S., Bruseghini, P., Doria, C., Longo, S., Coratella, G., Mulè, A., Cè, E., Limonta, E., Ferretti, G., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Acute and chronic effect of self-adapted oral devices on postural control and muscle flexibility during pilates exercises.” Limonta, E., Rampichini, S., Shokohyar, S., Coratella, G., Cè, E., Longo, S., Doria, C., Borrelli, M., Roveda, E., Esposito, F.

**Anno 2019** XI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Bologna, 2019) “Acute muscle stretching does not alter balance control ability: the compensative role of neuromuscular activation.” E. Cè, S. Longo, S. Shokohyar, G. Coratella, A.V. Bisconti, S. Rampichini, M. Borrelli, C. Doria, L. Galasso, E. Limonta, F. Esposito.

**Anno 2018** 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science. 4th-7th July, 2018 Dublin, Ireland. “Relationship between quadriceps and gastrocnemii muscle architecture and peak power exerted during all-out wingate test”. G. Coratella, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Cè, F. Esposito

**Anno 2018** 23rd Annual Congress of the European college of sport science. 4th-7th July, 2018 Dublin, Ireland. “No adaptations in muscle architecture after 12 weeks of static stretching in young healthy participants.” S. Longo, E. Cè, A.V. Bisconti, E. Limonta, S. Rampichini, S. Shokohyar, G. Coratella, F. Esposito -

**Anno 2018** X Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Messina, 2018) "Assessment of work load intensity in respiratory muscle training." C. Doria, E. Ce', S. Longo, A. Montaruli, G. Coratella, E.M.G. Limonta, S. Shokohyar, S. Rampichini, F. Esposito.

**Anno 2018** X Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Messina, 2018) "Reliability of ultrasound assessment of diaphragm structure and function." Borrelli M., Rampichini, S., Doria C., Limonta E., Longo, S., Shokohyar, S., Coratella, G., Roveda, E., Cè, E., Esposito, F.

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Fat content and muscle quality assessment using electrical impedance myography: inter-day repeatability of a new portable device." S. Longo, P. Vago, E. Monti, A.V. Bisconti, S. Rampichini, E. Limonta, E. Roveda, A. Fantauzzi, G. Coratella, E. Cè, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Correlation between energy expenditure assessed by indirect calorimetry and wearable multisensors: from young adults to elderly people" A. Fantauzzi, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Roveda, M. Venturelli, F. Esposito.

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Acute effect of Carnosine-  $\beta$ -alanine supplementation on blood lactate concentration and perceived exertion during long duration exercise." E. Limonta, S. Rampichini, P.L. Invernizzi, E. Cè, S. Longo, G. Coratella, E. Roveda, A.V. Bisconti, F. Esposito.

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Effect of long-term passive stretching on vascular function" E. Cé, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Stretching-induced crossover effect: partitioning the mechanisms by an EMG, MMG and force combined approach" E. Cé, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, L. Galasso, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Electromechanical delay components after acute effect of direct inhibitory pressure: new insights from an EMG, MMG and force combined approach." E. Monti, E. Ce', S. Longo, A.V. Bisconti, S. Rampichini, E. Limonta, G. Coratella, A. Montaruli, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "The time-course of the neuromuscular and functional characteristics of plantar- and dorsi-flexors muscles after a direct inhibitory pressure maneuver." S. Longo, E. Ce', E. Monti, A.V. Bisconti, S. Rampichini, A. Fantauzzi, A. Montaruli, E. Limonta, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Activity levels in binge eating disorder: analysis of rest-activity circadian rhythm." E. Roveda, L. Galasso, C. Pesenti, E. Bruno, P. Pisanisi, M. Cortellini, S. Rampichini, A. Caumo, F. Esposito, A. Montaruli

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Correlation between energy expenditure assessed by indirect calorimetry and wearable multisensors: from young adults to elderly people." A. Fantauzzi, S. Rampichini, E. Cé, S. Longo, G. Coratella, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Roveda, M. Venturelli, F. Esposito.

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Time-motion analysis during official match in élite young soccer players (from U15 to U19): Preliminary data." A. Riboli, G. Coratella, E. Ce', G. Boccolini, E. Limonta, A.V. Bisconti, S. Rampichini, F. Esposito

**Anno 2017** IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017) "Relationship between quadriceps and gastrocnemii muscle architecture and peak power exerted during all-out Wingate test." G. Coratella, S. Longo, S. Rampichini, E. Limonta, A.V. Bisconti, E. Cé, F. Esposito

**Anno 2017 IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017)**  
“Specific adaptations in performance and muscle architecture after weighted vs unweighted jump-squat training in recreational soccer-players.” G. Coratella, M. Beato, S. Longo, E. Cé, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, A. Montaruli, M. Milanese, F. Schena, F. Esposito

**Anno 2017 IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017)**  
“Effect of compressive sleeves on the strength capacity in élite sports climbers.” E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Cé, F. Esposito, A. La Torre

**Anno 2017 IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017)** “Does the level of upper and lower limb physical activity influence the muscle volume loss and the activity energy expenditure in aging?” A. Ciorciari, S. Rampichini, E. Limonta, E. Cé, S. Longo, G. Coratella, A.V. Bisconti, A. Montaruli, M. Venturelli, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2017 IX Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Brescia, 2017).**  
“Effects of self-myofascial release using foam roller on jump performance in basketball player.” R. Benis, M. Mazzilli, L. Pizzigalli, S. Rampichini, A. La Torre, E. Cé, L. Russo, M. Micheletti Cremasco

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Central component of muscle activation: new insights from mechanomyography.” E. Ce`, S. Rampichini, M. Venturelli, A. V. Bisconti, E. Monti, A. Fantauzzi, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Level of lower limb physical activity may not explain muscle volume reduction in the elderly.” A. Fantauzzi, S. Rampichini, E. Ce`, S. Longo, E. Monti, A. V. Bisconti, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Skeletal muscle and tendon adaptations to single-leg dynamic knee extension training.” S. Longo, E. Cé, H. Sözen, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, E. Limonta, F. Esposito.

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Effects of single-leg dynamic knee extension training on electromechanical delay: an EMG, MMG and F combined approach.” H. Sözen, E. Cé, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito.

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Time-motion analysis in élite soccer players: small-sided games vs. match performance.” A. Riboli, S. Rampichini, E. Limonta, E. Cé, M. Venturelli, F. Esposito.

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Route finding skills and movement sequence recall during on-sight and red-point climbing.” E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Cé, S. Longo, M. Venturelli, F. Esposito.

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Effects of autogenic inhibition reflex after digitopressure on neuromuscular activation and force output of target and opponent muscles” E. Cé, S. Longo, E. Monti, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, F. Esposito

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Effect of self-adapted oral devices on high intensity, constant load aerobic exercise.” E. Limonta, C. Arienti, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Cé, Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2016 VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) (Roma, 7-9 ottobre2016)** “Neuromuscular activation and force output in athletes performing calisthenic exercises.” S. Longo, E. Cé, M. Venturelli, S. Rampichini, A. V. Bisconti, E. Limonta, E. Monti, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2016** VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre 2016). "Peripheral and systemic hemodynamic response to passive static stretching M. Venturelli, A. V. Bisconti, S. Rampichini, A. Fantauzzi, E. Ce`, F. Esposito

**Anno 2016** VIII Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Roma, 7-9 ottobre 2016) "Force output and electromechanical delay components after acute digitopressure: an EMG, MMG and force combined approach." E. Monti, E. Ce`, S. Longo, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, F. Esposito

**Anno 2014** 19th annual Congress of the European College of Sport Science, 2nd - 5th July 2014, Amsterdam - The Netherlands. "Effect of testing modality on the assessment of the velocity at maximum aerobic power in runners and soccer players." A. Riboli, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito.

**Anno 2014** 65th SIF National Congress (Anacapri, Napoli). "Effects of fatigue on the electromechanical delay components during relaxation in healthy subjects and in patients with Myotonic Dystrophy" F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, G. Meola, A. Veicsteinas -

**Anno 2014** VI Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Napoli, 2014) "The physiologic profile of climbers during specific and aspecific aerobic exercise." E. Limonta, A. Brighenti, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2013** 35th Annual International Conference of the IEEE "Assessing Sample Entropy of physiological signals by the norm component matrix algorithm: Application on muscular signals during isometric contraction." Osaka, Japan. P. Castiglioni, S. Zurek, J. Piskorski, M. Kosmider, P. Guzik, E. Ce, S. Rampichini, G. Merati

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "ACUTE MORPHOLOGICAL AND FUNCTIONAL MODIFICATIONS OF THE GASTROCNEMIUS MUSCLE-TENDON UNIT INDUCED BY PASSIVE STRETCHING." S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "High intensity interval training for the enhancement of the aerobic fitness in elite judo athletes." M. Bonato, S. Rampichini, S. Benedini, M. Ferrara, P. Sbriccoli, G. Merati, A. La Torre

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "Effects of fatigue on the electromechanical delay during the relaxation phase: partitioning the contributors" E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "Acute morphological and functional modifications of the gastrocnemius muscle-tendon unit induced by passive stretching" S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "The velocity associated with the maximum aerobic power is overestimated when calculated during a running incremental ramp test" A. Riboli, E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, F. Esposito

**Anno 2013** V Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Pavia, 2013) "The influence of mouth guard usage on neuromuscular activation and performance." E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito

**Anno 2012** IV Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Palermo, 2012) "Combined effects of temperature manipulation and fatigue on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics." E. Cè, E. Limonta, S. Rampichini, L. Agnello, F. Esposito

**Anno 2012** IV Congresso Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), (Palermo, 2012) "Neuromuscular activation during isometric contraction in the absence of a visual feedback." Limonta, S., E. Cè, S. Rampichini, F. Esposito

**Anno 2010** American College of Sports Medicine (ACSM) 57th Annual Meeting (June 02 - 05, 2010; Baltimore, Maryland) "Two Vs 3 Weekly Training Sessions In Joung Soccer Players. Effects On Body Composition, Cardiovascular Adaptation To Exercise And Ecg." Veicsteinas, A; Maggioni, M; S. Rampichini, S; Merati, G.

**Anno 2009** American College of Sports Medicine (ACSM) 56th Annual Meeting (May 27 - 30, 2009; Seattle, Washington) "Electrical Stimulation Versus Physiotherapy In Improving Functional Fitness In Older Women: A Randomized Controlled Trial". Martina A. Maggioni, Emiliano Cè, S. Rampichini, Marco Ferrario, Geremia Giordano, Giampiero Merati, Arsenio Veicsteinas.

**Anno 2009** ACSM (Seattle, Washigton, USA, 27-30 maggio 2009) "Autonomic Adaptation And Aerobic Performance In Endurance Athletes Analyzed By Heart Rate Variability". Giampiero Merati, Luca Agnello, Giulio Rossi, Gianluca Meneghello, Martina A. Maggioni, S. Rampichini, Arsenio Veicstainas.

**Anno 2009** 60° Congresso Società Italiana di Fisiologia (Siena, 2009) "Acute passive stretching in a previously-fatigued muscle: electrical and mechanical response during tetanic stimulation". F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas.

**Anno 2008** V MEETING Istituto Interuniversitario di Miologia (Certosa di Siena, 29-31 Ottobre 2008) "Evaluation of the training condition in endurance athletes by heart rate variability." G. Merati, L. Agnello, G. Rossi, G. Meneghello, M. Maggioni, S. Rampichini, A. Veicsteinas

**Anno 2007** XII ECSS Congress of European College of Sport Science (Jyväskylä, Finland, 11-14 th July 2007) "Energy cost of locomotion and walking ability at maximal and self-selected speed in patients with parkinson's disease" Giampiero Merati, Martina Maggioni, Emiliano Cé, Giulio Riboldazzi, S. Rampichini, Arsenio Veicsteinas.

**Anno 2007** IV MEETING ISTITUTO INTERUNIVERSITARIO DI MIOLOGIA, Scuola dello Sport del CONI - Roma 21-24 novembre 2007 "Acute effects of passive stretching on a previously fatigued skeletal muscle". Emiliano Cè, S. Rampichini, Elena Paracchino, Eloisa Limonta, Arsenio Veicsteinas, Fabio Esposito.

**Anno 2005** IASK (Rimini 2005) "Passive static stretching: acute effect on explosive force output of leg extensor muscles". G. Merati, E. Gervasoni, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, A. La Torre.

**Anno 2005** X ECSS Congress Belgrade/ Serbia from 13-16 July 2005 "Acute effects of passive static stretching on muscle fibres conduction velocity of biceps brachii" Emiliano Cè, S. Rampichini, Arsenio Veicsteinas, Giampiero Merati

**Anno 2005** X ECSS Congress Belgrade/ Serbia from 13-16 July 2005 "Acute effects of passive static stretching on explosive force output of leg estensor muscles" Elisa Gervasoni, Andrea Bosio, Emiliano Cè, S. Rampichini, Giampiero Merati, Antonio La Torre

## **ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO**

**INCARICHI DI GESTIONE E AD IMPEGNI ASSUNTI IN ORGANI COLLEGIALI E COMMISSIONI, PRESSO RILEVANTI ENTI PUBBLICI E PRIVATI E ORGANIZZAZIONI SCIENTIFICHE E CULTURALI, OVVERO PRESSO L'ATENEO O ALTRI ATENEI**

*(inserire incarico/impegno, ente, data, ecc.)*

**ANNI 2018-2024** Rappresentante Personale Tecnico Amministrativo in Consiglio di Dipartimento, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

**ANNI 2021-2024** Rappresentante Personale Tecnico Amministrativo in Giunta di Dipartimento, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

**Anno 2022** Membro Comitato organizzatore e membro Comitato Scientifico SISMES - XIII CONGRESSO NAZIONALE, Università degli Studi di Milano, Milano.

**A.A. 2018/2019** Membro comitato organizzatore Kick-off Day, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Aula Magna, via Festa del Perdono 7, Milano

**A.A. 2023/2024** Membro comitato organizzatore Kick-off Day, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Aula Magna, via Festa del Perdono 7, Milano

**Anno 2004** Convegno “Scienza dello Sport e Sport ad Alto Livello”, Sala Napoleonica , Università degli Studi di Milano, 19 novembre 20024.

*Terza Missione*

**A.A.2023/2024** Percorso PNRR: un salto nelle Scienze Motorie Terza missione medie. 3 ore.

**A.A. 2022/2023** Un salto nelle scienze motorie: dalla teoria alla pratica. 11 ore.

**A.A. 2021/2022** Attività di coinvolgimento ed interazione con il mondo della scuola. Lezioni frontali di anatomia scuola media Leonardo da Vinci, Arese (Milano). 8 ore.

*Iscrizione Società Scientifiche*

Socio Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMeS) dal 2013

Data

28 maggio 2024

Luogo

Milano